

Forum «gsund und zwäg i de schuel»



Bild: IStock

Fit fürs Lernen

Strategien für erfolgreiches Lernen und Stressbewältigung

Mittwoch, 22. April 2020 13.30 bis 17.00 Uhr

In der Schule Mellingen-Wohlenschwil

Forum «gesund und zwäg i de schuel»

Fit fürs Lernen – Strategien für erfolgreiches Lernen und Stressbewältigung

Das umfangreiche Präventionskonzept der Schule Mellingen-Wohlenschwil thematisiert unter vielen anderen Themen auch Lernstrategien. Als Absicht dahinter hält die Schule fest: «Durch die Optimierung der Lerntechniken wird ein grösserer Lernerfolg erzielt, das Selbstwertgefühl gestärkt, die Motivation gesteigert, das Zeitmanagement verbessert und Stressfaktoren reduziert». Prägnanter lässt sich die Verbindung von Lernen und Gesundheit kaum beschreiben. Denn jede bestandene (schulische) Herausforderung ist gleichzeitig vermiedener Stress. Lernerfolg, Selbstwertgefühl und Motivation sind Prävention im besten Sinne und unterstützen das Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler.

Mit der Einführung des neuen Aargauer Lehrplans will die Schule nun die Arbeit mit Lernstrategien zu einem Konzept für überfachliche Kompetenzen weiterentwickeln.

Programm

13.30 **Musikalischer Auftakt**

13.40 **Begrüssung**

Heike Suter, Sektion Entwicklung, Abteilung Volksschule, Departement Bildung, Kultur und Sport

13.50 **Die Schule Mellingen-Wohlenschwil**

Sandra Engler, Co-Schulleiterin Primarschule

14.05 **Das Präventionskonzept der Schule Mellingen-Wohlenschwil und Einbettung der Lernstrategien**

Nicole Lazzari, Lehrperson Sereal und Mitglied der Gruppe Special Tasks

14.20 **Referat «Überfachliche Kompetenzen, Lernstrategien und Gesundheit»**

John Klaver, Schul- und Weiterbildungscoach, PH FHNW

14.50 **Pause mit Austausch**

15.20 **Workshops** (Auswahl und Beschreibung folgende Seite)

16:20 **Abschluss**

Informationen zum Programm

16.30 **Ausklang und Apéro**

Moderation Caroline Witschard, «gesund und zwäg i de schuel»

Workshops

1. **Bewegung und Lernstrategien – Life Kinetik**

«Life Kinetik» ist ein spielerisches Training für Gehirn und Körper. Die abwechslungsreichen Übungen schulen Motorik, Wahrnehmung und Konzentration und lassen sich leicht in den Sportunterricht sowie auch als Bewegungspause im Schulzimmer einbauen. Die Teilnehmenden erhalten Anregungen zur Umsetzung und hören von den Erfahrungen aus der Praxis.

➔ Bitte bewegungsfreundliche Kleidung mitbringen.

(Zyklus 1 und 2)

Marion Russ,

Primarlehrerin, Schule
Mellingen-
Wohlenschwil

2. **«Besser zwäg» durch Motivation und Lernstrategien**

Die Teilnehmenden lernen Strategien kennen, die sie an Schülerinnen und Schüler zur Selbstmotivation weitergeben können. Mit einem Motivationscheck können Ursachen für Motivationsmangel herausgefunden werden, um diesen gezielt anzugehen. Als Beispiel dafür erhalten die Teilnehmenden konkrete Impulse, wie sie mit den Schülerinnen und Schülern Lernstrategien fördern und aufbauen können.

(Zyklus 2 und 3)

Priska Flury,

Lerncoach,
Sozialpädagogin,
Erwachsenenbildnerin

3. **Materialien zu Gesundheit, Stress und Lernen**

In der mediothek.ch der Suchtprävention Aargau steht eine grosse Auswahl an Lehrmitteln, Spielen und Hintergrundliteratur für die Schule zum Ausleihen bereit. In diesem Workshop haben Sie Gelegenheit und Zeit, sich aktuelle Materialien vertieft anzuschauen. Die Materialien können vor Ort kostenlos für 2 Monate ausgeliehen werden.

(Zyklus 1 bis 3)

Christoph Meier,

Mediothek
Suchtprävention
Aargau

4. **Selbststeuerung im offenen Unterricht**

Planen, sich die Zeit einteilen, Aufmerksamkeit steuern und fokussieren, sich organisieren, Impulse kontrollieren, reflektieren... Diese und weitere exekutive Funktionen sind in offenen Unterrichtsformen wie im Wochenplanunterricht von grosser Bedeutung. Dieser Workshop zeigt auf, wie wichtige exekutive Funktionen für und anhand des Wochenplanunterrichts gestärkt und gefördert werden können.

(Zyklus 1 und 2)

Barbara Marra,

Lehrerin und
Heilpädagogin

Anmeldung:

Bis am 9. April auf www.gesundeschule-ag.ch, bitte mit Angabe der Workshop-Wahl (1. und 2. Priorität).

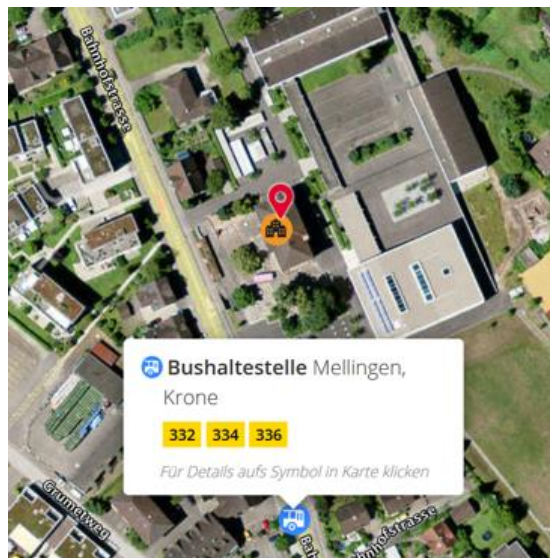
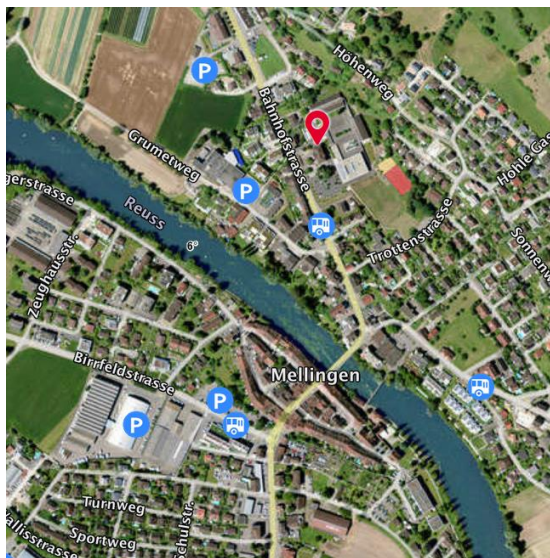
Die Kosten für das Treffen werden vom Kanton Aargau getragen.

Tagungsort und Anreise:

Aula Annex
Bahnhofstrasse 22
5507 Mellingen

ÖV: Bus 332, 334, 336 bis Mellingen Krone

PW: Parkplätze sind auf dem Schulhausareal vorhanden sowie beim Kindergarten, Trottenstrasse, 5507 Mellingen und im Parkhaus alter Coop, Stetterstrasse, 5507 Mellingen.



Kontakt:

Programm «gesund und zwäg i de schuel»
Caroline Witschard
Pädagogische Hochschule FHNW
Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention
Bahnhofstr 6, 5210 Windisch

www.gesundeschule-ag.ch
caroline.witschard@fhnw.ch
056 202 84 52