

Betriebliches Gesundheitsmanagement in Schulen

Als Teil der kantonalen Gesundheitsförderungsstrategie vermittelt das Forum BGM Wissen rund um das Betriebliche Gesundheitsmanagement und unterstützt Aargauer Arbeitgebende bei der Umsetzung von gesundheitsförderlichen Massnahmen.

Was ist BGM?

BGM geht das Thema «Gesundheit am Arbeitsplatz» ganzheitlich und zielgerichtet an und verankert es in der Strategie des Unternehmens. Gesundheitsförderliche Massnahmen können auf zwei Ebenen angegangen werden:

1. **Verhältnisebene:** Gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen (z.B. gesunde Führung, Ergonomie)
2. **Verhaltensebene:** Stärkung der Selbstverantwortung der Mitarbeitenden (z.B. Umgang mit Belastung)

Wie sind wir für Sie da?

Aufgrund der Kooperation zwischen dem Forum BGM und dem Schwerpunktprogramm *gesund und zwäg i de schuel* können wir für Schulen aus dem Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen ein kostenloses Standortgespräch sowie ein kostenloser BGM-Halbtage anbieten. Im Standortgespräch wird erörtert, was die Schule derzeit beschäftigt, wie es den Mitarbeitenden/Lehrpersonen geht, was gut läuft und wo Belastungen auftreten. Anschliessend wird gemeinsam analysiert, welche Schritte die Schule einleiten kann, um die Gesundheit am Arbeitsplatz zu fördern. Mit dem BGM-Halbtage stellt das Forum BGM der Schule vier Stunden Expertise zur Verfügung, die je nach Bedürfnis eingesetzt werden können.

Warum BGM in Schulen?

Gesundheit und Motivation von Lehrpersonen sind zentral, damit diese langfristig die vielfältigen Berufsaufgaben bewältigen können. Das Betriebliche Gesundheitsmanagement setzt hier an und das Forum BGM unterstützt Schulen bei der Einführung und Umsetzung von gesundheitsförderlichen Massnahmen. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Mögliche Themen:

- > Wertschätzender Umgang
- > Gestaltung eines gesundheitsförderlichen Umfeldes
- > Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitenden
- > Partizipation
- > Unterstützung bei der Erarbeitung eines BGM-Konzepts
- > Stress- und Burnout-Prävention
- > Gedankliche Strategien im Umgang mit Stress
- > Abgrenzungsstrategien
- > Umgang mit Belastung, Druck, Veränderung
- > Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz
- > Resilienz, Achtsamkeit, Entspannung
- > Life Domain Balance
- > Gesunder Schlaf
- > Bewegung
- > Ernährung
- > Mobbing
- > Sucht- und Substanzmissbrauch

Kontakt

Forum BGM
c/o ifa Institut für Arbeitsmedizin
Lucy Waerseggers und Selina Skalsky
Bruggerstrasse 61 A
Postfach
5401 Baden

info@bgm-ag.ch
056 205 61 99
www.bgm-ag.ch