

Forum «gsund und zwäg i de schuel»



Copyright oben rechts, iStock.com/Imgorthand, Fotos links und unten rechts: jvn

*Frei-*Räume

Schulische Aussenräume ermöglichen eine umfassende Gesundheitsförderung

**Mittwoch, 30. März 2022 13.30 bis 17.00 Uhr
im Naturama, Aarau**

Frei-Räume

Schulische Aussenräume ermöglichen eine umfassende Gesundheitsförderung

Warum tut es uns gut nach draussen zu gehen, einen Spaziergang zu machen, im Garten zu arbeiten oder draussen zu spielen? Die wohltuende Wirkung vom Aufenthalt im Freien hat verschiedene Ursachen.

Räume im Freien bieten in jedem Alter vielfältige Möglichkeiten zum Spielen, Erleben, Erholen, Erfahren und Lernen. Natur- und Bewegungskindergärten, naturnahe Spielplätze, partizipativ gestaltete Schulumgebungen, Waldschulen, Schulgärten und Natur-Exkursionen ermöglichen vielseitige sinnliche, körperliche und psychische Erfahrungen sowie implizite, handlungsbasierte Lerngelegenheiten. Räume im Freien bieten Freiräume und wirken dadurch positiv auf das Wohlbefinden sowie auf die physische und psychische Gesundheit.

Programm

13.30	Eröffnung und Begrüssung im Naturama Johanna Häckermann, Vorsitzende der Geschäftsleitung, Naturama
13.45	Schule – draussen unterwegs Im Referat zeigen drei Fachpersonen verschiedene Möglichkeiten auf, wie Natur- und Schulhausumgebungen lernwirksam in den Schulalltag integriert werden können und wie damit die psychische und physische Gesundheit aller Beteiligten gestärkt wird. Rolf Jucker, Geschäftsleiter Stiftung SILVIVA Gabriela Gehr, Projektleiterin Bildung und Leiterin Atelier Natura, Naturama Aargau Flavia Glanzmann, Fachexpertin RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung
14.45	Poster-Rundgang Offener Informations- und Erfahrungsaustausch zu themenbezogenen Praxisbeispielen
15.45	Pause
16.15	Podiumsdiskussion Fachpersonen aus Umweltbildung, Gesundheit und Praxis vertiefen im Gespräch, wie schulischer Aussenraum gesundheitsfördernd genutzt werden kann und unterhalten sich über gelingende Umsetzungen sowie potenzielle Stolpersteine.
16.45	Programminformationen und Abschluss
Moderation Caroline Witschard, Leiterin Kantonales Programm «gesund und zwäg i de schuel»	

Anmeldung:

Bis am 15. März 2022 auf www.gesundeschule-ag.ch

Bitte mit Angabe von:

Vorname und Nachname

Funktion und Schule

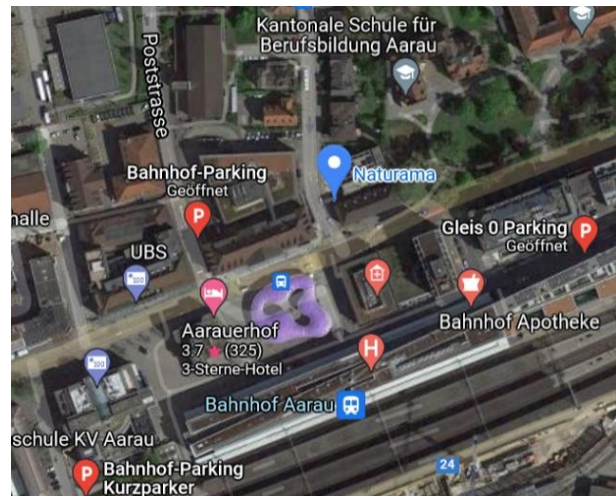
E-Mail-Adresse

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Kosten für das Treffen werden vom Kanton Aargau getragen.

Tagungsort Naturama Aarau

Das Naturama liegt unmittelbar beim Aarauer Bahnhofplatz und ist ideal mit dem öffentlichen Verkehr zu erreichen.

In unmittelbarer Nähe gibt es Parkmöglichkeiten im Bahnhof-Parking (die Zufahrten sind in der Post- und Bankstrasse).



Ausstellungen im Naturama

Das Museum sowie das hauseigene «Café Friedrich» sind am Mittwoch von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Zurzeit können die Sonderausstellungen «Wieviel Urzeit steckt in dir?» sowie die Dauerausstellung «Aargauer Zeitreise» im Naturama-Museum besichtigt werden. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich in den Pausen sowie vor der Veranstaltung (während den Öffnungszeiten) frei im Museum zu bewegen.

Kontakt:

Caroline Witschard, Mail an caroline.witschard@fhnw.ch oder Telefon 056 202 84 52 (bitte Nachricht hinterlassen)

n|w Fachhochschule Nordwestschweiz
Pädagogische Hochschule



Programm «gesund und zwäg i de schuel» www.gesundeschule-ag.ch

Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention, Pädagogische Hochschule FHNW, Bahnhofstr 6, 5210 Windisch
Im Auftrag des Kantons Aargau, Departement Gesundheit und Soziales sowie Departement Bildung, Kultur und Sport