

Einladung zum Netzwerktreffen

**Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen
(KNGS) und Aargauer MindMatters-Schulen**



Psychische Gesundheit in der Schule

**Mittwoch, 26. Oktober 2022, 13.30-18.00 Uhr
Schule Villmergen**

Kantonales Treffen Gesundheitsfördernder- und MindMatters Schulen Aargau

Die langjährige Mitgliedschule beim Kantonalen Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen (KNGS) Villmergen will sich in den kommenden Jahren vermehrt der psychischen Gesundheit widmen. Die psychische Gesundheit steht auch beim Programm „MindMatters – mit psychischer Gesundheit Schule entwickeln“ im Mittelpunkt. Seit drei Jahren können Aargauer Schulen bei MindMatters mitmachen, 15 Schulen haben bisher teilgenommen. Die Vernetzung der Beteiligten in den beiden Programmen am diesjährigen KNGS Herbsttreffen bietet die Chance, gemeinsame Ressourcen zu entdecken, voneinander zu lernen und möglicherweise auch Pläne für eine künftige Zusammenarbeit in der Gesundheitsförderung und Prävention zu schmieden.

Programm

13.30 Uhr Begrüssung

Vilma Müller, Programmleiterin Psychische Gesundheit, Verantwortliche für MindMatters im Kanton Aargau

Die Schule Villmergen stellt sich vor

Iso Kalchofner, Gesamtschulleiter

MindMatters

Programmüberblick, Leonie Burri, Prozessbegleiterin MindMatters

Umsetzung am Beispiel der Schule Ehrendingen, Mirjam Luggen, MindMatters Beauftragte Ehrendingen

KNGS

Programmüberblick, Caroline Witschard, Leitung KNGS

Umsetzung am Beispiel der Schule Villmergen, Rebekka von Dach, Leitung Gesundheitsförderung, Villmergen

Erfahrungsaustausch zur Psychischen Gesundheit an Schulen

Strukturierter Austausch zu mitgebrachten Themen, Fragen, Aktivitäten und Projekten rund um die psychische Gesundheit an Schulen

Open Space – Organisation der 1. Runde

1. Runde Open Space – Austausch in Kleingruppen zu einem gewählten Thema

Pause

Open Space – Organisation der 2. Runde

2. Runde Open Space – Austausch in Kleingruppen zu einem gewählten Thema

Programminfos KNGS / Abschluss

17.30 Apéro

Moderation:

Leonie Burri, «MindMatters» Aargau / Caroline Witschard, «gesund und zwäg i de schuel»

Open Space

Open Space ist eine partizipative Methode, um Menschen zu einer konkreten, komplexen und offenen Fragestellung in kurzer Zeit produktiv zu vernetzen. Die Teilnehmenden bringen ihre Themen und Fragestellungen selbst mit, wählen was sie interessiert und beteiligen sich aktiv am Austausch zum gewählten Thema, bzw. zur gewählten Fragestellung in überschaubaren Gruppen. Die Gruppen der beiden Runden werden spontan vor Ort aufgrund der eingebrachten Themen gebildet.

Vorbereitung

Alle Teilnehmenden überlegen sich vor dem Treffen, welche Themen, Herausforderungen und Fragen sie zur psychischen Gesundheit im Schulalltag haben. Bitte bringt Beispiele, Umsetzungsideen und Fragestellungen mit, die ihr mit anderen teilen und weiterentwickeln wollt.

Anmeldung

Bis am 16. Oktober 2022 an: caroline.witschard@fhnw.ch

Bitte mit Angabe von:

- Vorname und Nachname
- Funktion und Schule
- E-Mail-Adresse

Tagungsort

Schule Villmergen
Schulhaus Hof, Aula
Dorfmattestrasse 44
5612 Villmergen

Anreise

Öffentlicher Verkehr:

Bushaltestelle Villmergen, Schulzentrum Hof

Auto:

Parkplätze stehen beim Schulhaus Hof und beim Schulhaus Mühlematten (Dorfmattestrasse 39) zur Verfügung

Kontakt

Caroline Witschard
Pädagogische Hochschule FHNW
Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention

E-Mail: caroline.witschard@fhnw.ch

Programm «gesund und zwäg i de schuel» www.gesundeschule-ag.ch/

Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention, Pädagogische Hochschule FHNW, Bahnhofstr 6, 5210 Windisch
Im Auftrag des Kantons Aargau, Departement Gesundheit und Soziales sowie Departement Bildung, Kultur und Sport