Forum BGM Aargau
STARK. STÄRKER. GEMEINSAM.

gsund und zwäg im aargau

Gesunde Schulen

Wie Betriebliches Gesundheitsmanagement unterstützen kann

Selina Skalsky-Züllig, Co-Geschäftsführerin

Forum BGM Aargau
STARK. STÄRKER. GEMEINSAM.

gsund und zwäg im aargau

Was ist BGM?

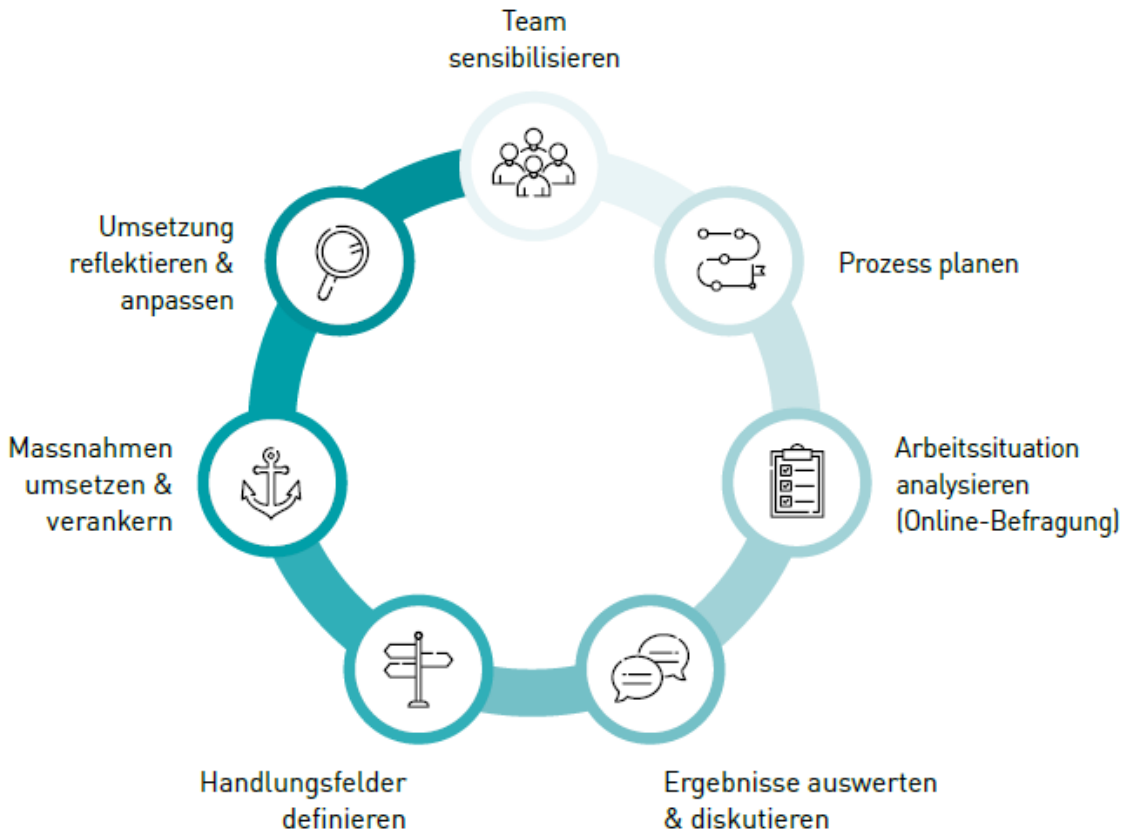
Was ist BGM?

Im Betrieblichen Gesundheitsmanagement geht es um ein **umfassendes Konzept** zur Prävention und Gesundheitsförderung, das sowohl die **Arbeitsbedingungen** und deren Einflüsse auf die Gesundheit, als auch das **individuelle Gesundheitsverhalten** berücksichtigt.

Ziel:

- systematischer Einbezug der **Gesundheitsperspektive in Strukturen, Abläufe und Entscheidungsprozesse.**
  (Führung, Schulkultur, Teamklima etc.)
- **Schule als gesundheitsförderlicher Lern- & Arbeitsort**

Systematische Herangehensweise

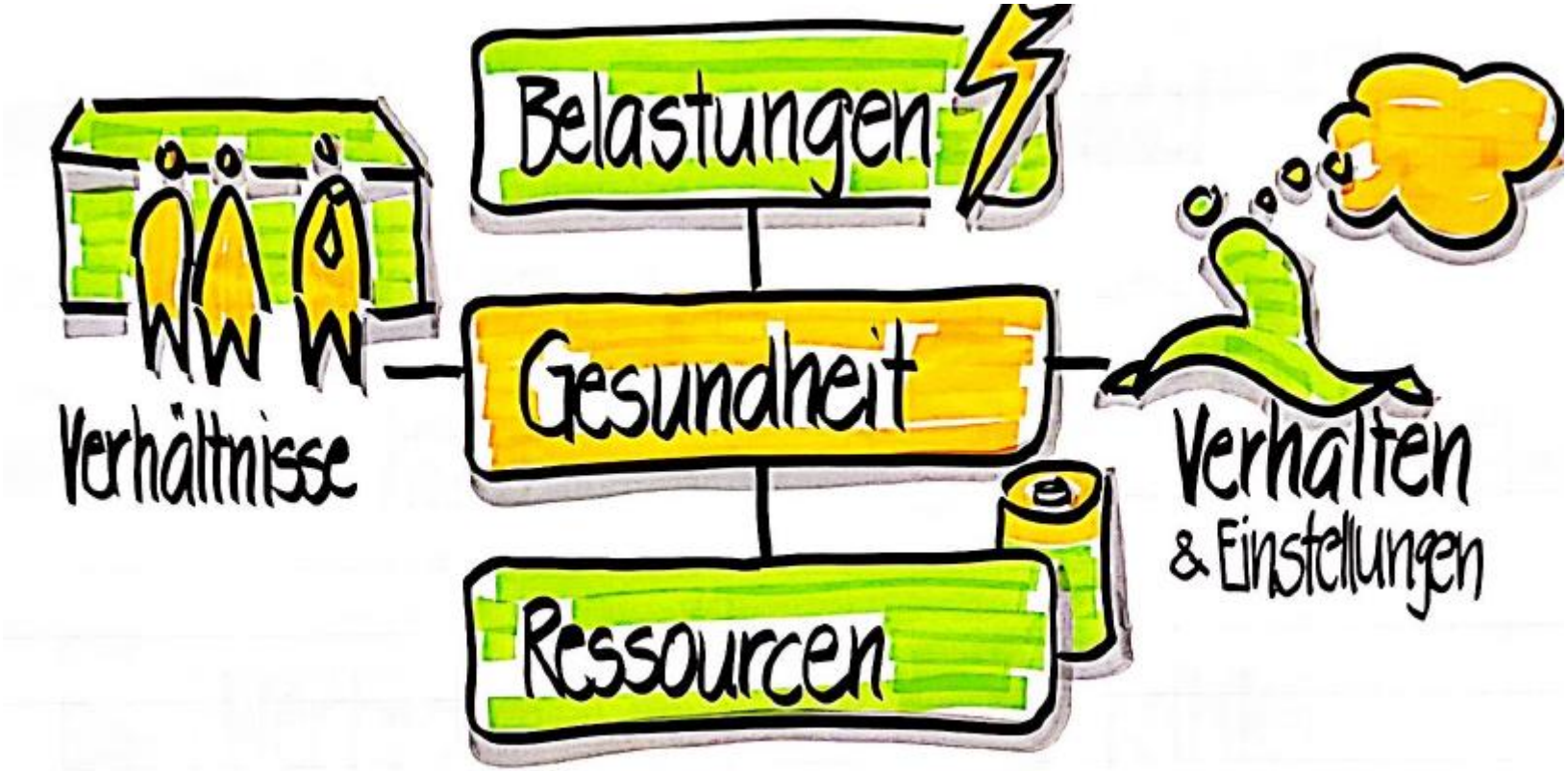


→ **Kommunikation!**

Quelle: https://www.radix.ch/de/gesunde-schulen/angebote/schule-handelt/umsetzung/

Ganzheitlichkeit:
Arbeitsbedingungen und eigenes Verhalten

Ganzheitlichkeit:
Arbeitsbedingungen und eigenes Verhalten



Lehrpersonen-Gesundheit

Förderung auf 4 Ebenen:

- **Aufgabe/Fürsorgepflicht der Schulbehörde:**
  Arbeitsbedingungen, Ressourcen, Lohn, Arbeitsplatzsicherheit…
- **Aufgabe der Schulleitung:**
  Schulentwicklung, Vermittlung einer Vision, Arbeitsorganisation, Schulklima, Personalentwicklung, Absenzenmanagement, transparente Kommunikation, eigenes Gesundheitsverhalten…
- **Aufgabe des Kollegiums/Teams:**
  soziale Unterstützung, Teamzusammenhalt, Konfliktkultur, gemeinsame pädagogische Vorstellungen, Erfahrungsaustausch, Feedback…
- **Aufgabe der Lehrperson:**
  Belastungs-Ressourcen-Gleichgewicht, Gesundheitskompetenz, Stressprävention, Selbstentwicklung, Einstellung, Selbstfürsorge…

Forum BGM Aargau
STARK. STÄRKER. GEMEINSAM.

gsund und zwäg im aargau

Wieso braucht es BGM?

Ist das für Sie belastend?

- Zappelige Kinder
- Viele Fremdsprachige
- Lehrpersonenmangel
- Hohe Ansprüche: «Für jedes Kind das Beste wollen»
- Komplexe Familienverhältnisse
- Viele Kinder aus bildungsfernen Familien
- Fehler nicht (mehr) beim Kind suchen sondern bei sich selbst
- Grosser Administrativer Aufwand
- Überforderung der Kinder (z.B. Franz & Englisch in Primar)
- Druck durch LP 21
- Kulturelle Probleme
- Integrative Schule und zu wenig Plätze in Sonderschulen

Lehrerberuf – Risiken & Nebenwirkungen

Drei Hauptgründe

1. **Gesunde Lehrpersonen unterrichten besser.**

   Das pädagogische Argument: Die Unterrichtsqualität

Aus: Gesunde Lehrkräfte in gesunden Schulen: Eine Einführung (Herzog/Sandmeier/Affolter)

Drei Hauptgründe

2. **Zukunftsfähige Schulen brauchen gesunde Lehrkräfte.**
   Das Argument der Schulführung und Schulentwicklung

Drei Hauptgründe

3. **Die Förderung der Gesundheit von Lehrkräften ist ein gesetzlicher Auftrag.**

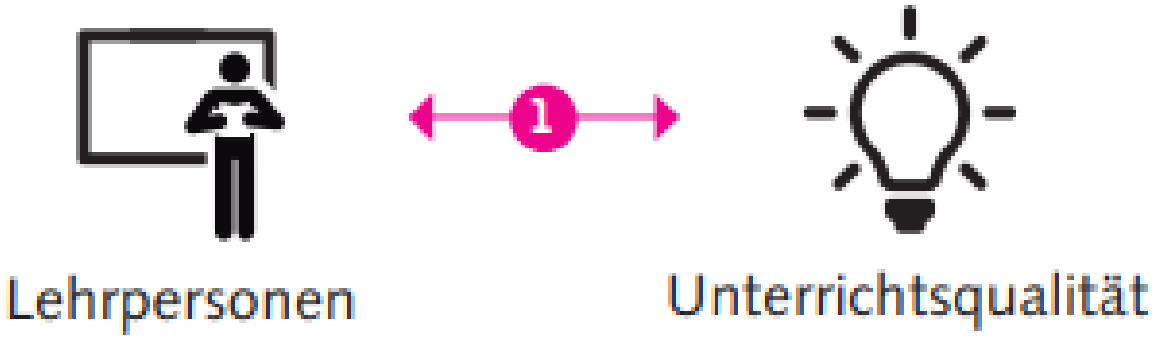
   Das formale Argument

Forum BGM Aargau
STARK. STÄRKER. GEMEINSAM.

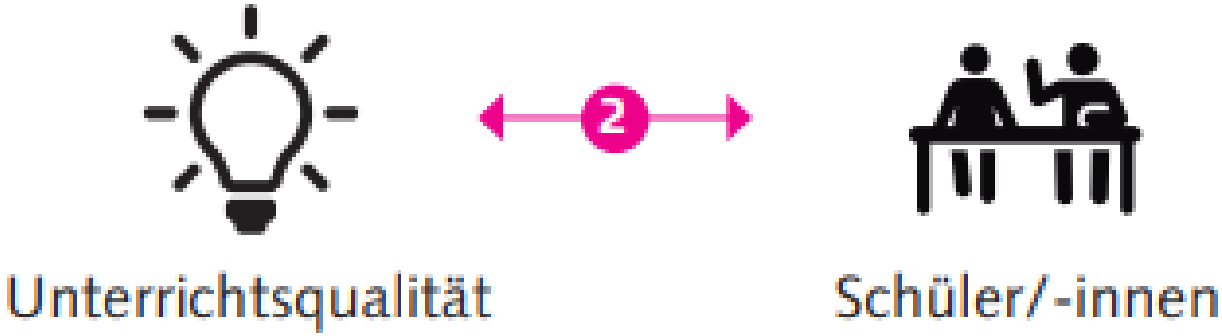
gsund und zwäg im aargau

Was bringt BGM?

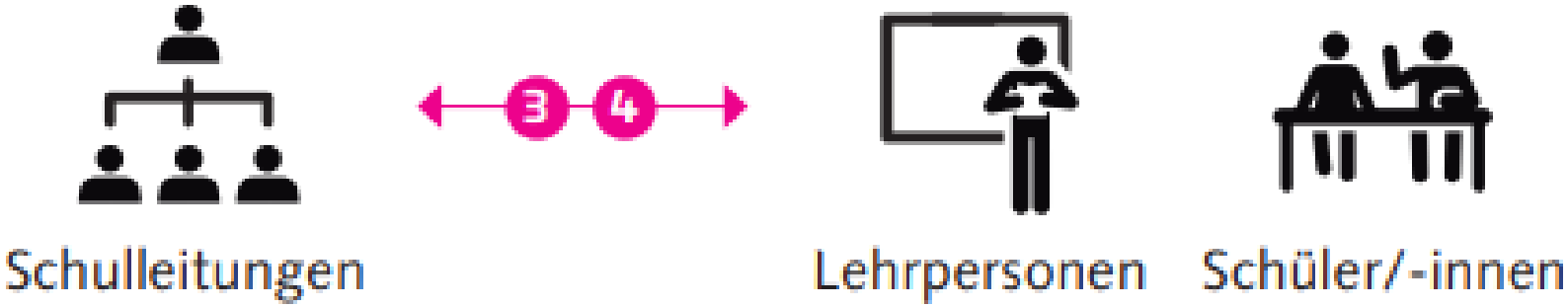
Quelle: www.radix.ch/de/gesunde-schulen/angebote/allianz-bgf-in-schulen/gesundheit-staerkt-bildung/



«Eine hohe Unterrichtsqualität setzt gesunde und leistungsfähige Lehrpersonen voraus.»

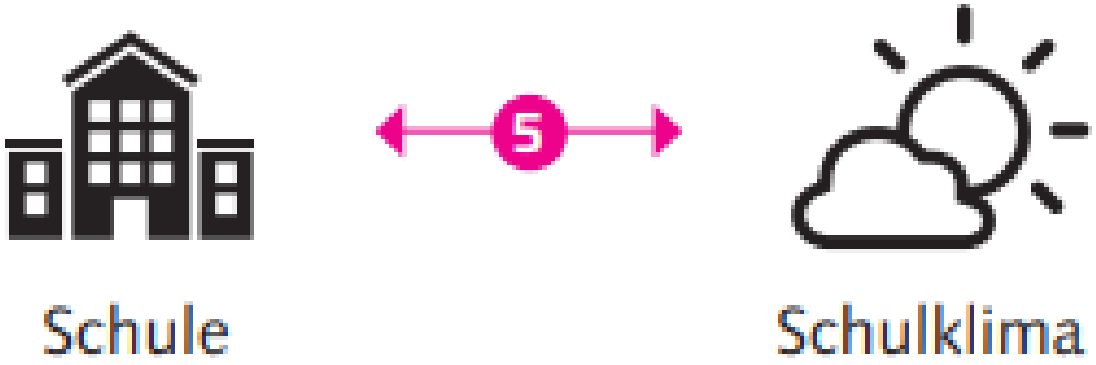


«Guter Unterricht fördert das Wohlbefinden, die Gesundheit sowie die Lernmotivation und den Bildungserfolg der Schüler/-innen.»



«Schulleitungen beeinflussen die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit der Lehrpersonen und Schüler/-innen durch ihr Führungsverhalten und Gesundheitsmanagement.»

«Gesunde und motivierte Schulleitungen können ihre Führungsaufgaben besser wahrnehmen.»



«Gesundheitsfördernde Schulen tragen zu einem guten Schulklima bei_und wirken sich positiv auf die Gesundheit und das Wohlbefinden aller aus.»

«Ein positives Schulklima schafft eine günstige Lernumwelt und unterstützt die Gesundheit und das Wohlbefinden aller Beteiligten.»

Damit BGM erfolgreich ist, braucht es…

- Commitment der Schulleitung
- Schulleitung als Vorbild bzgl. Gesundheitsbewusstsein
- Gemeinschaftsaufgabe aller an der Schule beteiligten Personen
- Einen langen Atem: BGM ist mehr als nur ein Apfeltag, BGM ist ein Kulturwandel!

Kontakt

Forum BGM Aargau
c/o ifa Institut für Arbeitsmedizin
Bruggerstrasse 61 A
Postfach
5401 Baden
Tel.: 056 205 61 99

www.bgm-ag.ch
info@bgm-ag.ch

LUCY WAERSEGERS

SELINA SKALSKY-ZÜLLIG

Forum BGM Aargau
STARK. STÄRKER. GEMEINSAM.

gsund und zwäg im aargau

Vielen Dank für Ihr Interesse!