

Ziele Gesundheitsförderung Kreisschule Surbtal, Standort Lengnau 2023 - 2025

	Kriterium	Standard
1	In der Rieti wird Wert auf Bewegung im und um den Unterricht gelegt.	<p>Immer Klassenintern entscheiden Klassen(rat) und Lehrpersonen über die Bewegungsform.</p> <p>Challenges 2023 Monatlich: Jede Klasse fordert die anderen Klassen mit einem von ihr bestimmten Wettbewerb heraus.</p> <p>Bewegter Adventskalender 2024 Jede Klasse gestaltet an einem Tag im Advent eine kleine Aktion mit der ganzen Schule.</p> <p>Bewegung und Kultur 2025 Jede Klasse macht mindestens einen Kulturweg in unserer Region (Jüdischer Kulturweg, Skulpturenweg D/CH, Industriekulturpfad Limmat etc.)</p>
2	In der Rietwiese wird Partizipation gross geschrieben. Auf allen Ebenen (Klasse, Schule, Eltern) besteht ein Gremium zur Partizipation	<p>1. Klassenrat Regelmässige Sitzungen</p> <p>2. SchülerInnenrat Wöchentliche Sitzungen (geführt). Zwei Aktionen im Laufe des Jahres.</p> <p>3. Elternrat ELAN Mindestens 4 Sitzungen im Jahr, Elternbildung, Elternkaffee.</p>
3	Ernährung	<p>Im Alltag, bei Schulanlässen achten wir auf eine ausgewogene Ernährung. In jedem Quartal bieten wir allen einen „Znüni för alli“ an (Buffet; versch. Brote, Käse, saisonales Obst/Gemüse und Fruchtebrot/Blechkuchen aus der HW).</p>
4	Gesundheit Die Gesundheit aller an der Schule Beteiligten ist uns wichtig.	<p>Schülergesundheit</p> <p>Lehrpersonengesundheit</p>